

Informationen und Anmeldung

Für alle Fahrten und Workshops ist eine Anmeldung notwendig. Die Kosten werden von der KIBIS getragen. Fahrkarten müssen selbst erworben werden. Für alle Kreativworkshops sind keine Vorkenntnisse erforderlich, und alle Materialien werden von uns gestellt. Meldet euch an, kommt vorbei und probiert euch aus! Die Veranstaltungsorte sind barrierearm zugänglich, spricht uns bei Fragen oder individuellem Unterstützungsbedarf gerne an.

07. Juli:

Aquarellmalerei

14:00 – 18:00 Uhr

08. & 22. Juli:

Töpfern

12:00 – 14:00 Uhr

17. & 18. Juli:

Zeichnen lernen – Stadt und Natur entdecken

Freitag 15:00 – 19:00 Uhr, Samstag 12:00 – 16:00 Uhr

24. & 25. Juli:

Pappmaché – Masken, Kostüme & Skulpturen

Freitag 15:00 – 19:00 Uhr, Samstag 12:00 – 16:00 Uhr

22. August:

Gelassen bleiben, wenn's stürmt

13:00 Uhr

26. August:

Ausflug – Husum

09:00 Uhr

28. August:

Siebdruck – Shirts & Beutel selbst bedrucken

12:00 Uhr

23. September:

Ausflug – Deutsches Schallplattenmuseum

09:15 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldung:

KIBIS Selbsthilfekontaktstelle Itzehoe
Viktoriastraße 10a | 25524 Itzehoe
04821 600 133 | info@kibis-itzehoe.de | www.kibis-itzehoe.de

Bürosprechzeiten und telefonische Erreichbarkeit:

Montag, Dienstag und Donnerstag:
9:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch:
16:00 – 19:00 Uhr



SOMMER DES MITEINANDERS

Workshop- und
Ausflugsprogramm der

KIBIS

Selbsthilfekontaktstelle
& Begegnungstreff



WORKSHOPS

Kreativ sein, Neues entdecken und gemeinsam gestalten.
Unsere Workshops laden zum Ausprobieren und Staunen ein.



Aquarellmalerei

Kreative Ausdrucksformen können zu einer Verarbeitung von prägenden Erfahrungen und zur seelischen Stabilisierung beitragen. Conny Neumann lädt Interessierte ein, gemeinsam zu gestalten.

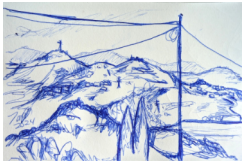
Zeit: 14:00 Uhr **Dauer:** ca. 4h inkl. Kaffeepause **Ort:** KIBIS



Töpfern

Ab 12:00 Uhr könnt ihr in der KIBIS vorbeikommen und frei töpfeln. Eure Kursleitung Kai zeigt euch den Umgang mit dem Material und alle wichtigen Arbeitsschritte. Am zweiten Termin wird euer Werk glasiert und bemalt.

Zeit: 12:00 Uhr **Dauer:** ca. 4h inkl. Kaffeepause **Ort:** KIBIS



Zeichnen lernen – Stadt und Natur entdecken

Der Künstler Frederick Wright Jones aus Pennsylvania ist Professor am Muhlenberg College. Er übt mit euch die Grundlagen des Zeichnens und fokussiert sich während der 2 Tage auf Gebäude in Itzehoe und Naturbeobachtungen. Kleine Snacks und Getränke bekommt ihr vor Ort. **Organisation:** Sarah Reichhardt

Dauer: 2 Tage à 4 Stunden

Ort: Gemeinschaftsprojekt Dorothy, Großer Wunderberg 5



Pappmaché – Masken, Kostüme & Skulpturen

An diesen beiden Tagen könnt ihr mit dem Künstler Frederick Wright Jones Masken, Skulpturen oder Kostüme aus Pappmaché gestalten. Bringt bitte Fotos, Ideen oder Skizzen mit. Sammelt auch gerne vorher Zeitungen und Zeitschriften. Kleine Snacks und Getränke bekommt ihr vor Ort. **Organisation:** Sarah Reichhardt

Dauer: 2 Tage à 4 Stunden

Ort: Gemeinschaftsprojekt Dorothy, Großer Wunderberg 5



Gelassen bleiben, wenn's stürmt

Der Psychologe Dennis Wekwert erprobt mit euch an diesem Tag lebenspraktische Methoden zur Stärkung der Resilienz.

Zeit: 13:00 Uhr **Dauer:** ca. 4h inkl. Kaffeepause **Ort:** KIBIS



Siebdruck – Shirts und Beutel selbst bedrucken

Ab Mittag könnt ihr in der KIBIS vorbei kommen und T-Shirts oder Beutel bedrucken. Eure Kursleitung Monsta bringt verschiedene Vorlagen mit, die ihr nutzen könnt. Auch mit Pinsel und Farbe könnt ihr eure Drucke verfeinern. Bitte gebt bei der Anmeldung eure gewünschte Kleidergröße an.

Zeit: 12:00 Uhr **Dauer:** ca. 4h inkl. Kaffeepause **Ort:** KIBIS

AUSFLÜGE

Gemeinsam Unterwegs sein, Neues erleben und miteinander in Kontakt kommen.



Ausflug – Husum

Wir fahren gemeinsam mit dem Zug nach Husum und erkunden zu Fuß die Stadt.

Treffpunkt: 09:00 Uhr vor der KIBIS



Ausflug – Deutsches Schallplattenmuseum Nortorf

Wir fahren mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum Museum und erleben dort gemeinsam einen Rundgang durch die Geschichte der Schallplatte. Das Museum ist barrierefrei.

Treffpunkt: 09:15 Uhr vor der KIBIS