

Information und Anmeldung

KIBIS-Kontaktstelle

im Kreis Rendsburg-Eckernförde

Brücke Rendsburg-Eckernförde e.V.

Ahlmannstraße 2a | 24768 Rendsburg

Tel. 04331 13 23-36 |

E-Mail: kibis@bruecke.org

www.kibis-rendsburg.de

in Kooperation mit:

DiabetesHilfe Nord e.V.

Humboldtstraße 56 | 22083 Hamburg

Tel. 040 / 2000 438-0

Fax 040 / 2000 438-8

E-Mail: info@diabeteshilfe-nord.de

www.diabeteshilfe-nord.de



www.diabeteshilfe-nord.de

Selbsthilfegruppe Diabetes Typ 1 & Typ 2

NEUE GRUPPE
jeden 2. Mittwoch
von 18.00 - 19.30 Uhr
Billundstr. 6 | Hohenweststedt

©02/2025



DiabetesHilfe
Nord e.V.



Mit Diabetes leben ist nicht immer einfach.

Ob man insulinpflichtig ist oder nicht, unsere Erkrankung stellt uns oftmals vor Herausforderungen.

Essen ist zum Beispiel immer ein Thema.

- Welche Lebensmittel wirken sich positiv oder negativ auf meinen Blutzucker aus?
- Kann ich in Echtzeit beobachten, wie sich mein Essen auf meinen Blutzuckerspiegel auswirkt?
- Was kann ich tun, um besser in Bewegung zu kommen?
- Welche Medikamente und Therapieformen kommen für mich in Frage?
- Welche Nebenwirkungen gibt es und wie kann ich damit umgehen?

Diese und viele andere Fragen können in einer Selbsthilfegruppe besprochen werden. Neben einem persönlichen Erfahrungsaustausch gibt es Infomaterial und bei Bedarf die Möglichkeit, Expert*innen einzuladen.

Start einer Selbsthilfegruppe „Diabetes“

Zum Auftakt starten wir mit einem Vortrag der Diabetesberaterin Maren Lühr zum Thema „Freude und Genuss beim Essen mit Diabetes“.



**Beginn: 26.03.2025
18.00 bis 19.30 Uhr**

Vortragsort: Billundstraße 6 in Hohenwestedt

Eingeladen sind alle von Diabetes Typ 1 oder Typ 2 Betroffenen und ihre Angehörigen.

Die Teilnahme ist kostenlos.



**Der Austausch mit anderen Menschen
mit Diabetes kann dabei helfen,
die eigene Erkrankung besser
zu verstehen und zu akzeptieren.**

